

PLEINE FORME

FITNESS - REMISE EN FORME

Le club de gym de Crisolles



Spécial senior

Des séances étudiées pour les plus de 60 ans

Nous avons pu constater que les seniors ne sont pas pris en charge, du moins peu souhaités dans les clubs privés. Ils sont en effet demandeurs de cours spécifiques et en ont besoin.

Le club Pleine Forme a développé ces cours spécifiques à des tarifs très abordables pour ces délaissés des salles privées.

Atelier équilibre et entretien, prévention des chutes

Le plaisir de se retrouver, de travailler ensemble à son bien être.

Séance chaque vendredi à 16h

Au club Pleine Forme (Nouveau stade)

Base à 5 € la séance, dégressif selon de nombre de participants

Plus vous serez nombreux, plus le prix baisse.